

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII CitraFleet

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej).
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej).
3. Pić obowiązkowo wodę (lub inne klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej!

WAŻNE: Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwi rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

DIETA:

5 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: dieta ubogo resztkowa - ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta płynna -woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające.

W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów), można ssać landrynki. Jeżeli, na co dzień masz problemy z wypróżnianiem – powiedz o tym lekarzowi przed przygotowaniem do badania!

PRZYJECIE PREPARATU CITRAFLEET (opakowanie zawiera 2 saszetki).

1. **Pierwszą saszetkę** (z dwóch) preparatu Citrafleet należy **wsypać do 150 ml** zimnej wody.
2. **Mieszać 2-3 minuty**, do rozpuszczenia proszku. Jeżeli się rozgrzeje, poczekać aż ostygnie.
3. Zawiesinę należy wypić dopiero po dokładnym rozpuszczeniu proszku.
4. **Picie wody** (klarownych niegazowanych płynów) **rozpocznij po upływie 10 do 30 min.**, od wypicia rozpuszczonego leku.
5. **Konieczne jest wypicie 2 litrów wody po pierwszej dawce rozpuszczonego leku. Wodę koniecznie należy wypić – jest to konieczny element przygotowania!**
6. Wszystkie czynności (punkt 1-5) **powtórz jeszcze raz, używając drugiej saszetki leku Citrafleet.**
7. **Koniecznie wypij, po drugiej dawce leku, kolejne 2 lity wody!!!** Od tego zależy powodzenie badania!!!

Pełne przygotowanie to wypicie 2 dawek leku i 4 litrów wody (2 x 2 litry). Przygotuj zausu odpowiednią ilość niegazowanej wody lub klarownych niegazowanych płynów.

Preparat należy przyjmować zgodnie z zaleceniem we wskazanych godzinach.

Godzina badania	8- do 12	po 12- do 16	po 16- do 20
I dawka	17.00 w dniu przed badaniem	22.00 w dniu przed badaniem	05.00 w dniu badania
II dawka	23.00 w dniu przed badaniem	6.00 w dniu badania	11.00 w dniu badania

Jeśli badanie wykonywane będzie ze znieczuleniem należy zakończyć picie wody 4 godziny przed planowaną godziną badania.

1. PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:

W ciągu całej procedury przygotowania **OBOWIĄZKOWO NALEŻY WYPIĆ 4 LITRY WODY.**

PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODĘ

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda). Przy biegunce pragnienie rośnie, dasz radę wypić wodę!

Przy badaniu ze znieczuleniem konieczna jest opieka osoby drugiej – po znieczuleniu nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać urządzeń mechanicznych.

UWAGI

- 1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.**
- 2. Osoby przyjmujące preparaty Żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.**
- 3. Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w **godzinach przedpołudniowych.**
- 4. Osoby przyjmujące leki:**
 - **obniżające krzepliwość krwi: Acenocumarol WZF, Sintrom, Warfin Dabigatran (Pradaxa) Rywaroksaban (Xarelto)** powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne dostępne również na stronie Endoterapia – www.endoterapia.pl

Na badanie/zabieg należy zgłosić się z aktualnym (prawidłowym) wynikiem układu krzepnięcia (APTT, czas protrombiny, INR).

- **antyagregacyjne:** Kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesan i inne preparaty), tiklopidyna (Aclostin, Ticlo i inne preparaty), kłopidogrel (Areplex, Plavix, Clopidix i inne preparaty), tikagrelol (Brilique), prasugrel (Efient) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne dostępne również na stronie Endoterapia – www.endoterapia.pl

Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będą zawarte w karcie informacyjnej leczenia.

4. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. **W dniu badania nie należy używać kremów, balsamów na okolice nóg i okolice odbytu.**
6. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
7. Każdemu pacjentowi, któremu udzielane jest świadczenie zdrowotne w ramach umowy z NFZ na lecnictwo szpitalne, przysługuje prawo do wykonania zabiegu w znieczuleniu. **O jego przeprowadzeniu decydują względy medyczne.**
8. **Po badaniu wykonanym w znieczuleniu** pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 2 godziny; po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
9. **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
10. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu** ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Dokumenty wymagane do przyjęcia na badanie:

1. **Dowód osobisty** (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości).
3. **Ostatnie wyniki badań laboratoryjnych oraz dokumentację medyczną.**