

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Ogólne zalecenia dietetyczne przed kolonoskopią:

5 dni przed badaniem: rezygnujemy na cały okres przed badaniem z jedzenia owoców pestkowych np. winogron, porzeczek, truskawek, malin itp. oraz wszelkich ziaren np. siemiane, pieczywo z ziarnami

2 dni przed badaniem: zalecana jest dieta ubogo resztkowa, rezygnujemy z warzyw i owoców, potraw tłustych, kasz, soków przecierowych i zup warzywnych, ciemnego pieczywa, dozwolone są jajko gotowane, mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone i grillowane), drobne makarony np. nitki, białe pieczywo, słaba herbata, jasne napoje i soki klarowne, jasne galaretki, kisiele (bez owoców), klarowny bulion

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść tylko śniadanie, bez surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych, można spożyć zupę w formie zmiksowanej (zupa krem), kisiel lub białą bułkę bez ziarna z masłem i szynką. Inne napoje można pić w dowolnej ilości.

O wyborze jednego z poniższych schematów powinien zdecydować lekarz.

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii wyznaczonej w godzinach 8.00-11.30

W dniu poprzedzającym badanie, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody. **Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4 godzin pomiędzy 17.00-21.00.** Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).

Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej w dniu poprzedzającym badanie.

W dniu badania nie można pić roztworu przeczyszczającego, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, **dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godziny przed zabiegiem.**

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii wyznaczonej w godzinach 12.00 - 15.00

W dniu poprzedzającym badanie, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 2 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 2 torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody. **Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin między 19.00-21.00.** Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1 (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).

Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej w dniu poprzedzającym badanie.

W dniu badania wcześniej rano, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 2 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 2 pozostałych torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody.

Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin pomiędzy godziną 05.00 a 07.00.

Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).

W dniu badania poza poranną dawką Fortransu, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków **dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godziny przed zabiegiem.**

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii wyznaczonej po godzinie 15.00

W dniu badania wcześniej rano, zgodnie z instrukcją, należy przygotować 4 litry roztworu Fortransu rozpuszczając każdą z 4 torebek w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody. Przygotowany roztwór **należy wypić w ciągu 4 godzin między godziną 5.00 a 09.00** (ostatnią dawkę forttransu należy wypić nie później niż o 9.00) . Smak roztworu można poprawić dodając klarowny sok z cytryny lub grapefruitowy w stosunku 2:1. (2 objętości roztworu do 1 objętości soku).
W dniu badania poza poranną dawką Fortransu, nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, **dopuszczalne jest picie wody niegazowanej maksymalnie na 4 godziny przed zabiegiem.**

Dla pacjentów przygotowujących się do kolonoskopii wyznaczonej po godzinie 12.00, którzy z przyczyn organizacyjnych (np: praca zawodowa, długi czas dojazdu) nie mogą pić Fortransu rano:

Przygotowanie tak jak w przypadku kolonoskopii wyznaczonej w godzinach 8.30-11.30tzn całą dawkę Fortransu – 4 litry , należy wypić wieczorem w dniu poprzedzającym badanie

Schemat picia Fortransu:

Pora kolonoskopii	Fortrans w dniu przed kolonoskopią	Fortrans w dniu kolonoskopii
Kolonoskopia 8.00-11.30	4 litry wieczorem 17.00-21.00	-----
Kolonoskopia 12.00-15.00	2 litry wieczorem 19.00-21.00	2 litry rano 05.00-07.00
Kolonoskopia po 15.00	-----	4 litry rano 05.00-09.00

O znieczuleniu i jego rodzaju decyduje ostatecznie lekarz anestezjolog przed kolonoskopią.

Po zabiegu wykonanym w znieczuleniu obowiązuje powrót do domu pod opieką osoby pełnoletniej, odpowiedzialnej.

UWAGI

- 1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.**
- 2. Osoby przyjmujące preparaty Żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.**
- 3. Osoby chorujące na cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w **godzinach przedpołudniowych.**
- 4. Osoby przyjmujące leki:**

- **obniżające krzepliwość krwi: Acenocumarol WZF, Sintrom, Warfin Dabigatran (Pradaxa) Rywaroksaban (Xarelto)** powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikacją stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne dostępne również na stronie Endoterapia – www.endoterapia.pl

Na badanie/zabieg należy zgłosić się z aktualnym (prawidłowym) wynikiem układu krzepnięcia (APTT, czas protrombiny, INR).

- **antyagregacyjne: Kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesan i inne preparaty), tiklopidyna (Aclostin, Ticlo i inne preparaty), klopidogrel (Areplex, Plavix, Clopidix i inne preparaty), tikagrelol (Brilique), prasugrel (Efient)** powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikacją stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne dostępne również na stronie Endoterapia – www.endoterapia.pl

Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego po zabiegu będą zawarte w karcie informacyjnej leczenia.

4. **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
5. **W dniu badania nie należy używać kremów, balsamów na okolice nóg i okolice odbytu.**
6. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem **posiadanej dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, EKG, echokardiografia oraz aktualnych wyników badań laboratoryjnych takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia, grupa krwi. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
7. Każdemu pacjentowi, któremu udzielane jest świadczenie zdrowotne w ramach umowy z NFZ na leczenie szpitalne, przysługuje prawo do wykonania zabiegu w znieczuleniu. **O jego przeprowadzeniu decydują względy medyczne.**
8. **Po badaniu wykonanym w znieczuleniu** pacjent przebywa w sali obserwacyjnej przez około 2 godziny; po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
9. **Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.**
10. Wyznaczona **godzina badania może ulec przesunięciu** ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Dokumenty wymagane do przyjęcia na badanie:

1. **Dowód osobisty** (w przypadku braku dowodu osobistego inny dokument tożsamości).
3. **Ostatnie wyniki badań laboratoryjnych oraz dokumentację medyczną.**